

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Мурманска



И.А. Цыганкова

РЕГЛАМЕНТ **о проведении соревнований по дуатлон-спринт** **в рамках спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска**

1. Общие положения

Соревнования по дуатлон-спринт в рамках спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска (далее – физкультурное мероприятие), проводятся в соответствии с положением о проведении спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска.

Физкультурное мероприятие проводится с целью развития дуатлона на территории муниципального образования город Мурманск.

2. Сроки и место проведения физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится 04 октября 2025 года на территории Семеновского озера, в районе смотровой площадки у памятника Мужеству и стойкости жителей Мурманска в годы войны.

Программа мероприятия

8:30	комиссия по допуску участников
9:00	церемония открытия мероприятия
10:15	окончание комиссии по допуску
10:30	старт на дистанцию 5км *
12:15	церемония награждения победителей и призеров мероприятия.

3. Участники физкультурного мероприятия

К участию в мероприятии допускаются жители города Мурманска и Мурманской области старше 18 лет без ограничений по полу, имеющих необходимый опыт.

Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах:

Дисциплина	Участники
Дуатлон – спринт (бег +сапгонка) 5км + 2км	Мужчины
Дуатлон – спринт (бег +сапгонка) 5км + 2км	Женщины

Дистанция 5 км, сумма набора высот подъёмов ~ 150 метров на дистанции, промаркированной на местности, дистанция 2 км промаркированной буйками на воде. Участие – индивидуальное. Контрольное время – 2 часа.

Участник осознает и подтверждает, что данное мероприятие является физкультурным мероприятием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств.

4. Условия подведения итогов физкультурного мероприятия

Победители и призеры определяются в личном зачете:

– в спортивной дисциплине: «Дуатлон – спринт (бег +сапгонка) 5км + 2км» – отдельно среди мужчин и женщин, в случае отсутствия трех участников в категории, мужчины и женщины объединяются и награждаются в общей категории.

5. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами комитета.

Организаторы оставляют за собой право на проведение дополнительного награждения и вручение специальных призов от партнеров и других организаций.

6. Заявки

Предварительные заявки для регистрации участников в мероприятии предоставляются до 13:00 03.10.2025 года по ссылке: <https://forms.gle/rxud6TYRdmfotnLg7>

Каждый участник мероприятия должен предоставить в комиссию по допуску следующие документы:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинский допуск к участию в физкультурном мероприятии;
- страховой полис.

Контактное лицо:

- Колесников Артем Валерьевич, телефон 8 (902) 134-43-77.
- Ткаченко Евгений Артурович, телефон 8 (952) 299-40-02.