

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Мурманска



И.А. Цыганкова

РЕГЛАМЕНТ

о проведении соревнований по трейлраннингу в рамках спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска

1. Общие положения

Соревнования по трейлраннингу в рамках спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска (далее – физкультурное мероприятие), проводится в соответствии с положением о проведении спортивного праздника посвященного Дню города Мурманска.

Мероприятие проводится с целью развитию трейлраннинга на территории муниципального образования город Мурманск.

2. Сроки и место проведения физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится 04 октября 2025 года на территории Семеновского озера, в районе смотровой площадки у памятника Мужеству и стойкости жителей Мурманска в годы войны.

Программа мероприятия

8:30	комиссия по допуску участников
9:00	церемония открытия мероприятия
10:15	окончание комиссии по допуску
10:40	старт на дистанцию 5км -мужчины
10:45	Старт на дистанцию 5км женщины
12:15	церемония награждения победителей и призеров мероприятия.

3. Участники физкультурного мероприятия

К участию в мероприятии допускаются жители города Мурманска и Мурманской области старше 18 лет без ограничений по полу.

Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах:

Дисциплина	Участники
Трейлраннинг 5 км	Мужчины
Трейлраннинг 5 км	Женщины

Дистанция 5 км, сумма набора высот подъёмов ~ 150 метров на дистанции, промаркированной на местности. Участие – индивидуальное. Контрольное время – 2 часа.

Участник осознает и подтверждает, что данное мероприятие является физкультурным мероприятием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств.

4. Условия подведения итогов физкультурного мероприятия

По характеру зачета мероприятия личные.

Победители и призеры определяются в личном зачете:

– в спортивной дисциплине: «трейлраннинг 5км» – отдельно среди мужчин и женщин, в случае отсутствия трех участников в категории, мужчины и женщины объединяются и награждаются в общей категории.

5. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами комитета.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от партнеров и других организаций.

6. Заявки

Предварительные заявки для регистрации участников в мероприятии предоставляются до 13:00 03.10.2025 года по ссылке: <https://forms.gle/rxud6TYRdmfotnLg7>

Каждый участник физкультурного мероприятия должен предоставить в комиссию по допуску следующие документы:

- паспорт
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях;
- страховой полис.

Контактное лицо:

- Колесников Артем Валерьевич, телефон 8 (902) 134-43-77.
- Ткаченко Евгений Артурович, телефон 8 (952) 299-40-02.