

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска

И.Е. Андреева



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МОО «Ассоциация полярников России»

А.Н. Чилингаров



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении физкультурного мероприятия «1-й Кубок Арктики по ледяному плаванию»

#### І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства.
- 1.3. Популяризация и развитие плавания в холодной и ледяной воде.
- 1.4. Повышение уровня массовости занимающихся плаванием в холодной и ледяной воде в Российской Федерации.
- 1.5. Выявление сильнейших пловцов для формирования сборных команд муниципалитетов и регионов Российской Федерации для участия в юбилейном праздновании 200 – летия открытия Антарктиды Ф.Ф. Беллинсгаузенем и М.П. Лазаревым.
- 1.6. Подготовка спортсменов для участия в Международном эстафетном заплыве «Россия – Япония – 2019» по пути русского Архиепископа Николая (Японского) – «Навстречу солнцу и дружбе: От березки до сакуры».

#### ІІ. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 14-18 марта 2019 г. в городе Мурманске в ледяном 25-метровом бассейне озера Семеновское (ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», г. Мурманск, пр. Героев-Североморцев, д. 2).

День приезда – 14.03.2019

День отъезда – 18.03.2019

#### ІІІ. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет соревнований, утвержденный постановлением администрации города Мурманска от 02.07.2018 № 1972, комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска (далее – горспорткомитет) и МОО «Ассоциация полярников».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ГСЦ «Авангард», МРОО «Федерация холодного плавания», МГОО «МОРЖ» и главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

#### IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Российской Федерации и зарубежных стран, имеющие специальную подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях.

4.2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (мужчины и женщины):

1. (A) группа – 18-29 лет
2. (B) группа – 30-39 лет
3. (C) группа – 40-44 лет
4. (D) группа – 45-49 лет
5. (E) группа – 50-54 года
6. (F) группа – 55-59 лет
7. (G) группа – 60-64 года
8. (H) группа – 65-69 лет
9. (I) группа – 70 лет и старше

4.3. Численный состав делегаций не ограничен (спортсмены, тренеры, представители команд, медицинские работники и др.).

4.4. Состав смешанной эстафетной команды 4 человека обоих полов без учета возрастных групп (например: 3 мужчины и 1 женщина). В состав одной команды в эстафетном плавании допускаются спортсмены из одного региона.

4.5. Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнований, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию. Кроме того, каждый участник должен предоставить в мандатную комиссию:

- паспорт;
- медицинский полис;
- медицинскую справку.

4.6. Возраст участников определяется на 31 декабря 2019 года.

4.7. В соревнованиях принимают участие совершеннолетние спортсмены, достигшие возраста 18 лет на 14.03.2019.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**День первый, четверг - 14 марта 2019 года** – день приезда.

09.00-19.00 – регистрация участников, мандатная комиссия. Место – отель «Азимут», зал «Москва», (г. Мурманск, пр. Ленина, д. 82).

10.00-14.00 – пробный заплыв в ледяном 25-метровом бассейне озера Семеновское (ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») не более 100 м или 5 мин.

13.00-13.40 – пресс-конференция;

14.00-17.00 – конференция по ледяному плаванию;

19.00-20.00 – заседание судейской коллегии;

20.00-21.00 – объявление судейской коллегии о допуске участников к заплывам.

**День второй, пятница - 15 марта 2019 года**

07.00-10.00 – медицинский осмотр пловцов и допуск к участию в соревнованиях.

09.00-11.00 – заплывы на 1000 м (мероприятие 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию).

11.30-12.00 – церемония открытия (ледяной 25-метровый бассейн озера Семеновское).

12.10-14.30 – заплывы на 500 м в/с.

14.30-15.30 – заплывы на 100 м брасс.

15.30-17.00 – заплывы на 200 м в/с.

17.00-17:30 – эстафета 4 x 50 м в/с (20 команд).

17.45-18.15 – церемония награждения победителей и призеров 1 Кубка Арктики по ледяному плаванию – площадка перед ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

**День третий, суббота - 16 марта 2019 года - мероприятия 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию**

07.00-12.00 – медицинский осмотр пловцов и допуск к участию в соревнованиях.

09.00-16.00 – заплывы на 1000 м (мероприятие 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию).

19.00-21.00 – праздничная программа и церемония награждения абсолютных победителей и призеров физкультурного мероприятия «3-й чемпионат мира по ледяному плаванию» (площадь «Пять углов» г. Мурманска).

21.00-22.00 - церемония награждения победителей и призеров 3-го Чемпионата Мира по ледяному плаванию в возрастных группах (лобби-зал отеля Азимут, 2 этаж).

**День четвертый, воскресенье - 17 марта 2019 года**

10.00-11.00 – заплывы на 50м брасс.

11.10-12.00 – заплывы на 50м баттерфляй.

12.10-13.30 – заплывы на 50м вольный стиль.

14:00–15:00 – командная эстафета 4 x 250 м (мероприятие 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию).

15.30-17.00 – праздничный концерт и церемония награждения победителей и призеров – актовый зал ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

17.00-19.00 – праздничный фуршет для участников соревнований.

**День пятый, понедельник - 18 марта 2019 года - день отъезда.**

**VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Соревнования личные проводятся в соответствии с Правилами ледяного плавания, размещенными на сайте международной ассоциации ледяного плавания [www.internationaliceswimming.com](http://www.internationaliceswimming.com).

6.2. Каждый участник имеет право стартовать во всех видах программы.

6.3. На всех дистанциях заплывы являются финальными.

6.4. Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятому месту в личном первенстве.

6.5. Результаты соревнований (протоколы) предоставляются представителям команд в течение 3 часов по окончании заплывов.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном первенстве в каждой возрастной группе, в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами.

7.2. Команды – победитель и призеры в эстафете награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований, предоставлению места соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала, изготовлению наградной продукции для победителей и призеров, сувениров для всех участников несет горспорткомитет.

8.2. По решению организационного комитета соревнований (протокол № 1 от 10.09.2018) участники оплачивают стартовый взнос для участия в физкультурном мероприятии «1-й Кубок Арктики по ледяному плаванию»:

500 м, в/с – 1000 рублей;

200 м, в/с – 800 рублей;

100 м, брасс – 500 рублей;

50 м, в/с – 300 рублей;

50 м, брасс – 300 рублей;

50 м, баттерфляй – 300 рублей;

Командная эстафета 4 x 50 м – 1500 рублей.

8.3. Стартовый взнос подлежит оплате 14.03.2019 во время регистрации участников соревнований наличным, безналичным расчетом. Подтверждением оплаты стартового взноса будет являться квитанция к приходному кассовому ордеру или фискальный чек.

8.4. Расходы по участию (проезд, проживание, питание, суточные, страховка) спортсменов, тренеров и представителей команд несут командирующие организации.

8.5. Все участники соревнований застрахованы филиалом САО «Медэкспресс» в г. Мурманске на время проведения соревнований.

## **IX. ЗАЯВКИ**

9.1. Регистрация участников соревнований на сайте международной ассоциации ледяного плавания [www.internationaliceswimming.com](http://www.internationaliceswimming.com). Сроки регистрации с 15.10.2018 по 15.01.2019.

9.2. Для российских участников заявка на участие в соревнованиях заполняется по прилагаемой форме в электронном виде и направляется в главную судейскую коллегию до 15.01.2019 по электронному адресу: [kubok.arktiki@mail.ru](mailto:kubok.arktiki@mail.ru), главный секретарь соревнований - Тарасенко Масруря Нургалиевна, контактный телефон/факс 8 (8152) 41-16-76, +79211583194 (моб.).

Данный срок регистрации и подачи заявок на участие является окончательным.

9.3. По прибытии на соревнования представители команд предоставляют:

- заявочный лист, заверенный врачом;
- паспорт.

Заявки участников соревнований, заполненные не по установленной форме, не принимаются. Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

9.4. Допуск российских спортсменов для участия в плавании на дистанцию 500 метров осуществляется только при наличии в заявке допуска от врачебно-физкультурного диспансера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях.

## **X. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей возложена на Главное управление МЧС России по Мурманской области, ГОКУ «Управление по делам гражданской обороны, защите населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области» аварийно-спасательную службу г. Мурманска, УМВД России по г. Мурманску.

10.2. Медицинское обслуживание обеспечивается на основании заключенных горспорткомитетом контрактов (договоров) с ГОБУЗ «Мурманская областная станция скорой медицинской помощи», центром медицины катастроф ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина», ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины».

## **XI. ПРОЧЕЕ**

11.1. Контактные телефоны горспорткомитета: +7-8152-456025, +7-8152-453359, +7-951-295-71-53 (Блохин Дмитрий Викторович, заместитель председателя).

11.2. Размещение участников производится в комфортабельных гостиницах города Мурманска в номерах эконом-класса.

11.3. Стоимость проживания в отеле «Азимут» с завтраком от 1800 руб./чел.- в 3-х местном номере, от 2350 руб./чел. - в 2-х местном номере, от 4000 руб./чел. – в 1-местном номере. Количество мест по специальной цене в отеле «Азимут» ограничено.

11.4. Оргкомитетом будет обеспечен трансфер аэропорт - отель «Азимут» по прибытии участников соревнований, при подаче заявки в срок до 01.03.2019.

11.5. Заявки на бронь отеля «Азимут» и трансфер с указанием данных о дате и времени прибытия и убытия команд/участников, ФИО, город/организация направлять по электронному адресу: [kubok.arktiki@mail.ru](mailto:kubok.arktiki@mail.ru), копию – на [sport@citymurmansk.ru](mailto:sport@citymurmansk.ru) (тема: «Проживание» и «Трансфер») или по факсу 8 (8152) 41-16-76, 45-60-25.

11.6. Для участников соревнований будет организована культурная программа.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Оргкомитет оставляет за собой право внести изменения в настоящее Положение.

Заявка  
на участие в физкультурном мероприятии  
«1-й Кубок Арктики по ледяному плаванию»  
14-17 марта 2019 года в г. Мурманске  
от \_\_\_\_\_  
(город/субъект РФ)

№ п/п	Фамилия, отчество	имя,	Число, месяц, год рождения, возрастная группа	Заявленная дисциплина	Виза врача
1					
2					
3					
4					

Представитель команды \_\_\_\_\_ Ф.И.О.