

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска

И.Е. Андреева



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент международной ассоциации ледяного плавания (IISA)

Р. Баркай

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении физкультурного мероприятия**

### **«3-й чемпионат мира по ледяному плаванию»**

#### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся плаванием в холодной и ледяной воде.
- 1.3. Популяризация и развитие плавания в холодной и ледяной воде.
- 1.4. Выявление сильнейших спортсменов мира в заплывах на 1000 метров.

#### **II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 14-18 марта 2019 г. в городе Мурманске в ледяном 25-метровом бассейне озера Семеновское (ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», г. Мурманск, пр. Героев-Североморцев, д. 2).

День приезда – 14.03.2019

День отъезда – 18.03.2019

#### **III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет, утвержденный постановлением администрации города Мурманска от 02.07.2018 № 1972, комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска (далее – горспорткомитет), международная ассоциация ледяного плавания (IISA).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ГСЦ «Авангард», МРОО «Федерация холодного плавания», МГОО «МОРЖ» и главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

#### **IV. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Российской Федерации и зарубежных стран, имеющие специальную подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях.

4.2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (мужчины и женщины):

1. 18-24 года	7. 50-54 года	13.80-84 года
2. 25-29 лет	8. 55-59 лет	14.85-89 лет
3. 30-34 года	9. 60-64 года	15.90-94 года
4. 35-39 лет	10.65-69 лет	16.95-99 лет
5. 40-44 года	11.70-74 года	17.100+ лет
6. 45-49 лет	12.75-79 лет	

4.3. Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнований, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию. Кроме того, каждый участник должен предоставить в мандатную комиссию:

- паспорт;
- медицинский полис;
- медицинскую справку.

4.4. Возраст участников определяется на 31 декабря 2019 года.

4.5. В соревнованиях принимают участие совершеннолетние спортсмены, достигшие возраста 18 лет на 14.03.2019.

4.6. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом проведения заплывов на 1000 м, который размещен на сайте международной ассоциации ледяного плавания (IISA) [www.internationaliceswimming.com](http://www.internationaliceswimming.com) в разделе Rules/RACES AND 1KM SWIM EVENTS MANUAL/выбрать версию на русском языке).

4.7. Разрешенный стиль плавания – вольный (кроль или брасс, в зависимости от указанного в заявке на участие).

4.8. Официальный язык мероприятия – русский с последовательным переводом на английский язык.

4.9. Максимальное время нахождения в воде на дистанции 1000 м – 25 мин, время прохождения 50 м – не более 80 секунд (1 мин. 20 сек.). При первичном нарушении указанного времени спортсмену показывается красный флаг, при вторичном – спортсмен снимается с соревнований.

4.10. Экипировка спортсменов согласно Уставу (конституции) международной ассоциации ледяного плавания (IISA), размещенном на сайте [www.internationaliceswimming.com](http://www.internationaliceswimming.com).

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**День первый, четверг - 14 марта 2019 года** – день приезда.

09.00-19.00 – регистрация участников. Заседание судейской коллегии. Мандатная комиссия. Место – отель «Азимут», зал «Москва», (г. Мурманск, пр. Ленина, д. 82).

10.00-14.00 – пробный заплыв в ледяном 25-метровом бассейне озера Семеновское (ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») не более 100 м или 5 мин.

13.00-13.40 – пресс-конференция;

14.00-17.00 – конференция по ледяному плаванию;

19.00-20.00 – заседание судейской коллегии;

20.00-21.00 – мандатная комиссия, допуск к заплывам.

### **День второй, пятница - 15 марта 2019 года**

07.00-10.00 – медицинский осмотр пловцов и допуск к участию в соревнованиях.

09.00-11.00 – заплывы на 1000 м (4 заплыва по 8 чел.).

11.30-12.00 – церемония открытия (ледяной 25-метровый бассейн озера Семеновское).

### **День третий, суббота - 16 марта 2019 года**

07.00-12.00 – медицинский осмотр пловцов и допуск к участию в соревнованиях.

09.00-16.00 – заплывы на 1000 м (14 заплывов по 8 чел.).

19.00-21.00 – праздничная программа и церемония награждения абсолютных победителей и призеров физкультурного мероприятия «3-й чемпионат мира по ледяному плаванию» (площадь «Пять углов» г. Мурманска).

21.00-22.00 - церемония награждения победителей и призеров 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию в возрастных группах (лобби-зал отеля «Азимут», 2 этаж).

### **День четвертый, воскресенье - 17 марта 2019 года**

14:00–15:00 – командная эстафета 4 x 250 м (10 команд).

15.30-17.00 – праздничный концерт и церемония награждения победителей и призеров в эстафете – актовый зал ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

17.00-19.00 – праздничный фуршет для участников соревнований

**День пятый, понедельник - 18 марта 2019 года** - день отъезда.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятому месту в личном первенстве.

6.2. Результаты соревнований (протоколы) предоставляются представителям спортсменов в течение 3 часов по окончании заплывов.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

7.2. Абсолютные победители соревнований (мужчина и женщина) признаются международной ассоциацией ледяного плавания (IISA) и оргкомитетом чемпионами мира по ледяному плаванию и награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Призеры соревнований в абсолютном зачете (мужчины и женщины) награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.4. Команды – победитель и призеры в эстафете награждаются кубками и дипломами, участники в составе команд награждаются медалями.

7.5 В случае установления мирового рекорда в заплывах на 1000 м (мужчина и женщина) рекордсмену вручается памятный диплом.

7.6. В случае установления рекорда России в заплывах на 1000 м (мужчина и женщина) рекордсмену вручается памятный диплом.

## VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований, предоставлению места соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала, изготовлению наградной продукции для победителей и призеров, сувениров для всех участников несет горспорткомитет.

8.2. По решению организационного комитета соревнований (протокол № 1 от 10.09.2018) стартовый взнос для участия в заплывах на 1000 м – 6700 рублей. Стартовый взнос подлежит оплате 14.03.2019 во время регистрации участников соревнований наличным, безналичным расчетом. Подтверждением оплаты стартового взноса будет являться квитанция к приходному кассовому ордеру или фискальный чек.

8.3. Стартовый взнос для участников эстафеты не предусмотрен.

8.4. Расходы по участию (проезд, проживание, питание, суточные, страховка) спортсменов, тренеров и представителей команд несут командирующие организации.

8.5. Все участники соревнований застрахованы филиалом САО «Медэкспресс» в г. Мурманске на время проведения соревнований.

## IX. ЗАЯВКИ

9.1. Регистрация участников соревнований на сайте международной ассоциации ледяного плавания [www.internationaliceswimming.com](http://www.internationaliceswimming.com). Сроки регистрации с 15.10.2018 по 15.01.2019.

Для российских участников заявка на участие в соревнованиях заполняется **каждым спортсменом** по прилагаемой форме в электронном виде (на русском и английском языке) и подается до 01.12.2018 по электронному адресу: [akvais-sport@mail.ru](mailto:akvais-sport@mail.ru) Брылину Александру Викторовичу (член Оргкомитета соревнований, ответственное лицо за формирование состава участников от Российской Федерации), контактный телефон +79145590926 (моб.). Количество участников от Российской Федерации ограничено.

Данный срок регистрации и подачи заявок на участие является окончательным.

9.2. По прибытии на соревнования представители команд предоставляют в главную судейскую коллегию:

- заявку на участие;
- паспорт.

Заявки участников соревнований, заполненные не по установленной форме, не принимаются. Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

9.3. **Допуск российских спортсменов для участия в плавании на дистанции 1000 м осуществляется только при наличии медицинской справки из врачебно-физкультурного диспансера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях, и допуска в заявке от указанных медицинских учреждений или отделений.**



## **Х. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей возложена на Главное управление МЧС России по Мурманской области, ГОКУ «Управление по делам гражданской обороны, защите населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области» аварийно-спасательную службу г. Мурманска, УМВД России по г. Мурманску.

10.2. Медицинское обслуживание осуществляет на основании заключенных горспорткомитетом контрактов (договоров) с ГОБУЗ «Мурманская областная станция скорой медицинской помощи», центром медицины катастроф ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина», ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины».

## **ХІ. ПРОЧЕЕ**

11.1. Контактные телефоны: +7-8152-456025, +7-8152-453359, +7-951-295-71-53 (Блохин Дмитрий Викторович, заместитель председателя горспорткомитета).

11.2. Размещение участников производится в комфортабельных гостиницах города Мурманска в номерах эконом-класса.

11.3. Стоимость проживания в отеле «Азимут» с завтраком от 1800 руб./чел.- в 3-х местном номере, от 2350 руб./чел. - в 2-х местном номере, от 4000 руб./чел. – в 1-местном номере. Количество мест по специальной цене в отеле «Азимут» ограничено.

11.4. Оргкомитетом будет обеспечен трансфер аэропорт - отель «Азимут» по прибытии участников соревнований, при подаче заявки в срок до 01.03.2019.

11.5. Заявки на бронь отеля «Азимут» и трансфер с указанием данных о дате и времени прибытия и убытия команд/участников, ФИО, город/организация направлять по электронному адресу: [sport@citymurmansk.ru](mailto:sport@citymurmansk.ru) (тема: «Проживание» и «Трансфер») или по факсу 8 (8152) 45-60-25.

11.6. Для участников соревнований будет организована культурная программа.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Оргкомитет оставляет за собой право внести изменения в настоящее Положение.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ МЕРОПРИЯТИИ  
«3-Й ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ЛЕДЯНОМУ ПЛАВАНИЮ»  
14-18 МАРТА 2019 г., г. МУРМАНСК, РОССИЯ

Информация об участнике [все поля обязательны для заполнения]

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты \_\_\_\_\_

Дата рождения, возраст \_\_\_\_\_

Пол М/Ж \_\_\_\_\_

Страна/область \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Адрес проживания \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

Стиль плавания (кроль/брасс) \_\_\_\_\_

Наличие секунданта (да/нет) \_\_\_\_\_

Готовность выступить секундантом (да/нет) \_\_\_\_\_

Подтверждение заплывов на 1000 м (да/нет) \_\_\_\_\_

Дата, место и температуры воды квалификационного заплыва \_\_\_\_\_

Предполагаемое время прохождения дистанции в 1 км \_\_\_\_\_

Наличие хронических болезней да (указать тип, название) / нет \_\_\_\_\_

Медицинская история (настоящая и прошлая) \_\_\_\_\_

Контактная информация в случае чрезвычайных ситуаций \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, электронная почта \_\_\_\_\_

Наличие страховки (да/нет) \_\_\_\_\_

**ДЕКЛАРАЦИЯ**

*Я заявляю, что в полной мере ознакомился с требованиями Ледяного плавания, и я убежден, что они правильные, подлинные и соответствуют общим требованиям и требованиям техники безопасности Международной ассоциации ледяного плавания. Последняя ЭКГ и медицинское обследование пройдены. Их результаты подлинны и действительны. Мне более 18 лет, и я достаточно опытен, чтобы принять участие в мероприятии.*

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

Дата

APPLICATION FORM FOR PARTICIPATION IN  
THE 3D ICE SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIP  
14-18 MARCH 2019, MURMANSK | RUSSIA

Swimmer detail [all fields are mandatory]

Full Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Date of birth, age \_\_\_\_\_

Gender M/F \_\_\_\_\_

Country \_\_\_\_\_

County/province \_\_\_\_\_

City/Town \_\_\_\_\_

Physical Address \_\_\_\_\_

Telephone number \_\_\_\_\_

Swim details

Swim style (crawl/breast stroke) \_\_\_\_\_

Require a second ( Y / N ) \_\_\_\_\_

Readiness to act as the second ( Y / N ) \_\_\_\_\_

Confirm swimming 1000m as qualifying ( Y / N ) \_\_\_\_\_

Date, Place & water temp of the qualifying Swim \_\_\_\_\_

Estimated time for the 1km race \_\_\_\_\_

Existence of chronic diseases yes (define)/no \_\_\_\_\_

Known Medical history (current and past) \_\_\_\_\_

Emergency contact details \_\_\_\_\_

(Name, Phone, e-mail) \_\_\_\_\_

Insurance existence yes/no \_\_\_\_\_

DECLARATION

*I solemnly declare that I have observed the Ice Swim requirements as detailed above and I am satisfied that they are correct, authentic and in compliance with IISA general and safety requirements, to the best of my knowledge and belief. I have been presented with a swimmer recent ECG and medical check and I am satisfied that it is authentic and valid. I am above the age of 18Y and I am suitably experienced to observe such feat.*

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date