

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
автономного учреждения
физической культуры и спорта
«Городской спортивный центр
«Авангард»

_____ С.А. Негода

УТВЕРЖДАЮ
председатель комитета по физической
культуре и спорту администрации
города Мурманска

_____ И.Е. Андреева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 48-го массового конкурса «Лыжня - 2019 зовет!»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

48-й массовый Конкурс «Лыжня - 2019 зовет!» (далее - Конкурс) проводится с целью привлечения населения города Мурманска к систематическим занятиям лыжным спортом и участием в массовых соревнованиях в рамках реализации муниципальной программы города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта» на 2018-2024 годы, утвержденной постановлением администрации города Мурманска от 10.11.2017 № 3601.

Задачи Конкурса:

- привлечение к здоровому образу жизни и занятиям лыжным спортом разных групп населения;
- популяризация лыжного спорта в городе Мурманске;
- подготовка к сдаче нормативов всероссийского комплекса ГТО.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится с **04 января по 07 апреля 2019 года.**

Местом проведения Конкурса являются лыжные трассы, проложенные в районе контрольных пунктов:

КП-2 - спорткомплекс «Снежинка» в районе моста через Иванов ручей;

КП-4 - Семёновское озеро и другие лыжные трассы, расположенные на территории города Мурманска.

Торжественное открытие Конкурса – **05 января 2019 года в 12:00 часов на КП-2.**

ВРЕМЯ РАБОТЫ КП

КП-2 - спорткомплекс «Снежинка»:

С января по февраль – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 13.45 часов; с 02 марта по 07 апреля – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 14.45 часов.

С января по апрель - по средам с 12.00 до 14.45 часов.

КП-4 - Семёновское озеро:

С января по февраль – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 14.00 часов; с 02 марта по 07 апреля – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 15.00 часов.

С января по апрель - по средам с 12.00 до 14.45 часов.

В случае ухудшения погодных условий (понижение температуры воздуха до -20 С и ниже, сильный ветер, метель, штормовое предупреждение, отсутствие снега) маршрут автобуса отменяется и конкурс не проводится.

III. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ КОНКУРСА

Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мурманска и городским клубом «Лыжня зовет» (далее - организационный комитет).

Непосредственное проведение Конкурса осуществляется муниципальным автономным учреждением физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард».

IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

Участником Конкурса может стать любой житель города. В Конкурсе предполагается индивидуальное и коллективное участие.

В индивидуальном зачёте участники Конкурса распределяются по следующим возрастным группам:

мальчики и девочки	- 6 – 9 лет
мальчики и девочки	- 10 – 13 лет
юноши и девушки	- 14 – 16 лет
юноши и девушки	- 17 – 20 лет
мужчины	- 21 – 35 лет
женщины	- 21 – 35 лет
мужчины	- 36 – 60 лет
женщины	- 36 – 55 лет
мужчины	- 61 – 75 лет
женщины	- 56 – 75 лет
мужчины	- 76 – 90 лет
женщины	- 76 – 90 лет

В коллективном зачете участниками Конкурса являются семьи, коллективы организаций, высшие и средние учебные заведения, школы, детские сады.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Участникам Конкурса необходимо выполнить следующие условия:

- На контрольных пунктах получить у дежурных карточку участника (далее - карточка) и в конкурсные дни посещения КП поставить у контролера отметку, подтверждающую участие в Конкурсе.

- Участнику Конкурса необходимо заполнить в карточке следующую информацию: общее количество выходов-дней и пройденных километров, ФИО и возраст участника. Карточка является основным документом, подтверждающим участие в Конкурсе, сохранность которой обязательна.

После завершения Конкурса участнику необходимо сдать карточку контролерам КП – 2, КП - 4 или до 12 апреля 2019 года в организационный комитет по адресу: ул. Профсоюзов, д. 20, 4-й этаж, кабинет № 421. Контактный телефон 45-33-46.

Участники Конкурса, ходившие на лыжах по лыжным трассам, проложенных в районе контрольных пунктов и на других лыжных трассах на территории города Мурманска, сдают после завершения конкурса, карточку участника и дневник учета пройденных километров. В дневнике (обычная школьная тетрадь или в печатном виде) необходимо отмечать дату, место проведения лыжной прогулки, число пройденных километров и прочее. Дневник оформляется в произвольной форме, например:

Дата	ФИО	Возраст	Трасса /КП	Количество пройденных километров	Температура воздуха

Для подведения итогов в коллективном зачете участникам необходимо оформить отчет (название организации, дату, место прохождения лыжных прогулок в соответствии с условиями места проведения Конкурса, ФИО и возраст участников, общее число пройденных километров) и предоставить его в срок до 12 апреля 2019 года в организационный комитет.

Для учета количества пройденных километров участник конкурса может использовать любое бесплатное электронное спортивное приложение, установив его на смартфон.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

«Городской спортивный центр «Авангард» несет расходы по проведению Конкурса: перевозке автобусом участников Конкурса, прокладке лыжных трасс, медицинскому сопровождению, оплате контролёров, изготовлению полиграфических материалов и наградной продукции для участников и победителей Конкурса.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги Конкурса подводятся комиссией, утвержденной организационным комитетом. В коллективном зачете определяется победитель:

- среди семей города Мурманска;
- среди общеобразовательных школ города Мурманска;
- среди дошкольных образовательных учреждений города Мурманска;
- среди трудовых коллективов;
- среди высших, средних профессиональных учебных заведений.

Победителем в каждой номинации будет определён тот, кто преодолел наибольшее количество километров.

В индивидуальном зачете Конкурса победителями в каждой возрастной номинации признаны будут те, кто в своей возрастной группе преодолел наибольшее количество километров.

Организаторы Конкурса оставляют за собой право вносить изменения по количеству победителей и активных участников.

Информация о дате и месте подведения итогов Конкурса будет размещена дополнительно на официальных сайтах комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска www.gorsport51.ru и муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард» www.gscavangard.ru.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, предъявившие в организационный комитет карточки участника Конкурса с отметками контролера 12 дней-выходов, награждаются памятными значками Конкурса.

В коллективном зачете лауреаты Конкурса среди трудовых коллективов, школ, высших и средних учебных заведений, детских садов, спортивных семей, награждаются дипломами и памятными призами.

В индивидуальном зачете победители награждаются дипломами и кубками.

Организаторы Конкурса могут учреждать специальные призы за активное участие в организации и проведении Конкурса.

Активное участие определяется преодолением наибольшего количества километров среди других участников, или внесших особый вклад в развитие Конкурса. Призеры не могут быть поощрены специальными призами за активное участие в организации и проведении Конкурса.

Количество поощряемых активных участников определяется в соответствии с заявленными нормами в каждой возрастной группе:

мальчики и девочки	- 6 – 9 лет (от 1 до 2 чел)
мальчики и девочки	- 10 – 13 лет (от 1 до 2 чел)
юноши и девушки	- 14 – 16 лет (от 1 до 2 чел)

юноши и девушки	- 17 – 20 лет (от 1 до 2 чел)
мужчины	- 21 – 35 лет (от 1 до 2 чел)
женщины	- 21 – 35 лет (от 1 до 2 чел)
мужчины	- 36 – 60 лет (от 1 до 5 чел)
женщины	- 36 – 55 лет (от 1 до 5 чел)
мужчины	- 61 – 75 лет (от 1 до 10 чел)
женщины	- 56 – 75 лет (от 1 до 10 чел)
мужчины	- 76 – 90 лет (от 1 до 5 чел)
женщины	- 76 – 90 лет (от 1 до 5 чел)

МУРМАНЧАНЕ!

**ПУСТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ДОСТАВИТ ВАМ РАДОСТЬ!
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ
ГОРОДА МУРМАНСКА!**