

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Мурманска



И.Е. Андреева

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении 83-го легкоатлетического пробега
"Кола - Мурманск", посвященного 102-летию города Мурманска**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег «Кола - Мурманск» проводится с целью:
- дальнейшей популяризации легкой атлетики в городе Мурманске;
- сохранения спортивных традиций в проведении массовых легкоатлетических мероприятий;
- выявления сильнейших спортсменов.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится 06 октября 2018 года.
Сбор участников пробега в 9.00 часов во Дворце спорта Центрального стадиона профсоюзов (ул. Челюскинцев, д.1).
Отправление автобусов в 9 час.30 минут.
Старт в 11.00 часов от торгового центра «Магнит» (город Кола, проспект Советский).
Финиш у памятника Анатолию Бредову (город Мурманск).

III. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мурманска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на федерацию легкой атлетики города Мурманска и главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

IV. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА

К участию в пробеге допускаются спортсмены клубов, предприятий, организаций, учреждений, детско-юношеских спортивных школ, и клубов любителей бега города Мурманска и Мурманской области, имеющие медицинский допуск.

ДИСТАНЦИЯ 14 КМ

Старт в 11.00 часов от торгового центра «МАГНИТ» (город Кола, проспект Советский)

1 группа	юниоры	юниоры	18–19 лет
2 группа	м 0	мужчины	20–29 лет
3 группа	м 1	мужчины-ветераны	30–34 года
4 группа	м 2	мужчины-ветераны	35–44 года *

*Спортсмены старше 40 лет допускаются на дистанцию 14 км при условии показанного в легкоатлетическом пробеге "Кола - Мурманск" предыдущих лет, результата не более 60 минут, по решению главного судьи соревнований.

ДИСТАНЦИЯ 8 КМ

Старт от театра Северного флота (проспект Кольский, дом 186)

1 группа	юноши	юноши	14–17 лет
2 группа	юниорки	юниорки	18–19 лет
3 группа	ж 0	женщины	20–29 лет
4 группа	ж 1	женщины-ветераны	30–39 лет *
5 группа	м 3	мужчины-ветераны	40–44 года
6 группа	м 4	мужчины-ветераны	45–49 лет
7 группа	м 5	мужчины-ветераны	50–54 года
8 группа	м 6	мужчины-ветераны	55–59 лет
9 группа	м 7	мужчины-ветераны	60–64 года
10 группа	м 8	мужчины-ветераны	65–69 лет
11 группа	м 9	мужчины-ветераны	70–74 года
12 группа	м 10	мужчины-ветераны	75–79 лет
13 группа	м 11	мужчины-ветераны	80 лет и старше

*Спортсменки старше 35 лет допускаются на дистанцию 8 км при условии показанного в легкоатлетическом пробеге "Кола - Мурманск" предыдущих лет, результата не более 50 минут, по решению главного судьи соревнований.

ДИСТАНЦИЯ 5 КМ

Старт у ресторана «Царская охота» (проспект Кольский д.86)

1 группа	д	девушки	14–17 лет
2 группа	ж 2	женщины-ветераны	35–39 лет
3 группа	ж 3	женщины-ветераны	40–44 года
4 группа	ж 4	женщины-ветераны	45–49 лет
5 группа	ж 5	женщины-ветераны	50–54 года
6 группа	ж 6	женщины-ветераны	55–59 лет

7 группа	ж 7	женщины-ветераны	60–64 года
8 группа	ж 8	женщины-ветераны	65–69 лет
9 группа	ж 9	женщины-ветераны	70–74 года
10 группа	ж 10	женщины-ветераны	75–79 лет
11 группа	ж 11	женщины-ветераны	80 лет и старше

Возраст у спортсменов-ветеранов определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

У. НАГ РА Ж Д Е Н И Е

Все участники награждаются памятными дипломами.

Победители и призеры в абсолютном первенстве на дистанции 14 км среди мужчин и **на 8 км среди женщин** награждаются денежными призами, букетами цветов, кубками, медалями и дипломами горспорткомитета.

Победители всех возрастных групп среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей и девушек на дистанциях 14 км, 8 км и 5 км награждаются кубками, медалями и дипломами горспорткомитета.

Призеры всех возрастных групп среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей и девушек на дистанциях 14 км, 8 км и 5 км награждаются медалями и дипломами горспорткомитета.

За улучшение рекорда пробега «Кола-Мурманск» спортсмены награждаются специальным призом.

Рекорд пробега: Иванцов Алексей, 41.47 – 2016 год.

УІ. З А Я В К И

Предварительные заявки на участие в пробеге высылаются и подаются в МАУ СШОР № 4 до 29 сентября 2018 года (183040, г. Мурманск, пер. Казарменный, 2, тел. 43-74-12, E-mail: sdyushor_4@mail.ru (45-34-90, 45-46-69).

Заявки, заверенные врачом, подаются на заседании судейской коллегии, которая состоится **03 октября 2018 года в 16 часов** в горспорткомитете по адресу: ул. Профсоюзов, 20 (4 этаж)

Спортсмены, не подавшие заявки в указанные сроки, к соревнованиям не допускаются. (Исключение составляют иногородние спортсмены.)

Образец заявки

№№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес (индекс), телефон	Виза врача
1.				

ПРИМЕЧАНИЕ: Расходы по проезду, питанию, размещению иногородних участников несут командирующие организации.